



Descriptif

Intitulé de l'action	FORMATION MASSAGE DU VISAGE AUX SERVIETTES CHAUDES
Public concerné	Pour toutes les personnes qui veulent acquérir une méthode de travail. Issu d'une pratique japonaise, ce massage apporte bien-être et détente intérieure et donne de l'éclat au visage.
Objectif du stage	Acquérir une nouvelle prestation pour les stagiaires dans un toucher différent, plus profond et produisant une grande détente
Descriptif de l'action	<p>Théorie:</p> <p>Description et but des manœuvres utilisées</p> <p>Intégrer l'éthique du massage</p> <p>Gérer une séance et ses effets: sur la peau, le temps, l'écoute, le « réveil » et faire un bilan.</p> <p>Pratique:</p> <p>Apprentissage des manœuvres sur le visage et le cuir chevelu</p> <p>Démonstration, ressenti de la mise en application.</p> <p>Chaque participant sera successivement donneur et receveur</p> <p>Évaluation du stagiaire</p> <p>Le rôle du masseur.</p> <p>Exercices de respiration et de relaxation</p>
Durée	2 jours soit 12 h
Organisation	<p>Cours collectif de 4 à 6 personnes</p> <p>Évaluation de chaque stagiaire</p> <p>Horaires: 9H / 12H 14H : 17H</p> <p>Formatrice : Mme Mazi Marie Françoise diplômée ARTEC</p> <p>-Sanction: certificat de participation</p>
Moyens pédagogiques	Support de cours manuel, démonstration
À prévoir par les personnes	<p>Huile de massage, tenue légère et souple, nécessaire pour prendre des notes.</p> <p>3 serviettes de toilette</p>

