

SARL DOUCES MAINS – Soins de relaxation et formation  
Marie Françoise Mazi

Tél. : 05.53.06.35.50 Gsm : 06.82.08.97.06

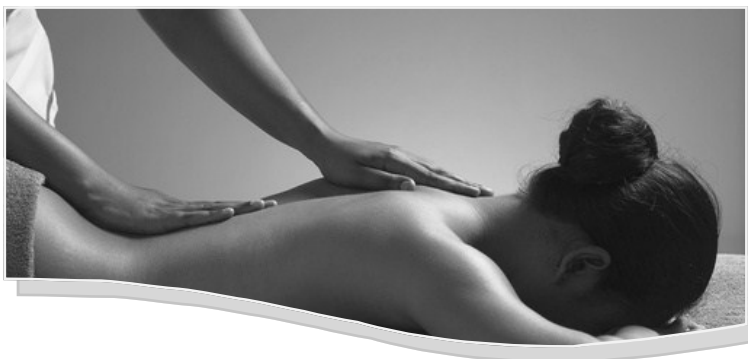
formation.massage.doucesmains@gmail.com

www.douces-mains.com

Siège social : Puypouzi 24460 Agonac

SIRET 509 538 971 00011 – APE 9604Z

Formatrice du toucher n° enregistrement 72.24.01.39.42.4



## Descriptif

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Intitulé de la formation   | <b>FORMATION MASSAGE SOIN</b>  |
| Public concerné            | Employés de maison de retraite et autres structures  |
| Objectif du stage          | Acquérir une nouvelle prestation afin d'amener le personnel au toucher de confort et de bien-être auprès des personnes âgées ou alitées.   |
| Descriptif de l'action     | <p>Pratique :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- description et but des manœuvres manuelles</li><li>- apprentissage de massages courts et partiels.</li><li>- mise en application par jeux de rôle.</li><li>- techniques de massage assis, dos nu ou habillé.</li></ul> <p>Théorie:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- ressenti de chaque individu (impact émotionnel du toucher)</li><li>- apprentissage de la respiration et séances de relaxation, afin de permettre à chaque soignant de se recentrer sur la propre écoute de leur corps.</li><li>- permettre aux soignants de s'exprimer et de relâcher le stress engendré par les tensions, l'usure, la fatigue, les conflits et retrouver la confiance en soi</li></ul> |
| Durée                      | 3 jours soit 20h   |
| Organisation               | <p>Cours collectif de 4 à 6 personnes</p> <p>Évaluation de chaque stagiaire</p> <p>Horaires: 1er et 2ème jour : 9 H/ 12 H et 14H / 18H</p> <p>3ème jour : 9 h/ 12H et 14H: 17 H</p> <p>Formatrice : Mazi Marie Françoise diplômée ARTEC</p> <p>Sanction : certificat de participation</p>  |
| Outils Pédagogiques        | <p>Support de cours</p> <p>Démonstration</p> <p>Ressenti</p> <p>Mise en application</p> <p>Feuille d'émargement</p>  |
| A prévoir par Le Stagiaire | <p>Tenue souple</p> <p>Nécessaire pour prendre des notes</p> <p>Huiles</p>   |

