



Descriptif

Intitulé de l'action	Formation Massage Ayurvédique
Public concerné	Pour toutes les personnes qui ont de l'expérience dans le massage et qui souhaite obtenir de nouvelle technique, d'origine d'Inde.
Objectif du stage	Acquérir une nouvelle prestation afin d'amener les stagiaires à diversifier leurs façons de travailler et d'amener une autre forme de détente et de relaxation à la clientèle. Gérer une séance et ses effets.
Descriptif de l'action	Théorie : Description et but des manœuvres utilisées. Intégrer l'éthique du massage. Gérer une séance et ses effets sur la peau, le temps, l'écoute, le « réveil » et faire un bilan. Pratique : Apprentissage des manœuvres sur le corps avec différentes huiles suivant un questionnaire correspondant à chaque personne. Démonstration, ressenti de la mise en application. Chaque participant sera successivement donneur et receveur Evaluation du stagiaire. Apprentissage du massage en totalité sur des personnes étrangères. Les diverses postures du massé et du masseur pour être le plus confortable. Le rôle du masseur. Exercices de respiration et de relaxation.
Durée	3 jours soit 20 heures
Organisation	Cours collectif de 4 à 6 personnes Evaluation de chaque stagiaire Horaires : 9h/12h 14h/18h et dernier jour 9h/12h 14h/17h Formatrice : Madame MAZI Marie- Françoise diplômée ARTEC Sanction : certificat de participation.
Moyens pédagogiques	Support de cours manuel, démonstration.
A prévoir par le stagiaire	Tenue légère et souple, nécessaire pour prendre des notes.

